

# Lebenslauf

Name: Lena Helmling  
Geburtsdatum und -ort: 08.03.1987, Lindenfels  
Familienstand: verheiratet, 1 Kind (9 Jahre)  
Anschrift: Heidelberger Str. 58 C  
64342 Seeheim-Jugenheim  
Tel.: +49 6157 9186902  
Mobil: +49 176 21046821  
Email: info@lenahelmling.de

## (Aus-)Bildung

04/2017 – 03/2020  
(Teilzeit) **Masterstudium Bildungswissenschaften**  
Technische Universität Darmstadt  
Abschluss: Bildungswissenschaften M.A., Abschlussnote: 1,0

10/2011 – 03/2017  
(Inkl. Elternzeit) **Bachelorstudium Pädagogik**  
Technische Universität Darmstadt  
Abschluss: Pädagogik B.A., Abschlussnote: 1,3

10/2010 – 09/2011 **Bachelorstudium Bildungswissenschaft**  
Fernuniversität Hagen  
Fortführung des Studiums an der Technische Universität Darmstadt

02/2007 – 02/2010 **Diplomstudium Polizeivollzugsdienst (gehobene Laufbahn)**  
Verwaltungsfachhochschule Wiesbaden  
Abschluss: Dipl. Verwaltungsfachwirtin, Abschlussnote: 2,0

08/2003 – 07/2006 **Abitur**  
Karl-Kübel-Schule Bensheim  
Abschlussnote: 2,8

## Praktische Erfahrung

Seit 04/2024 **Lehrbeauftragte im Studiengang Kindheitspädagogik**  
Evangelische Hochschule Darmstadt

Seit 03/2024 **Freiberufliche Fort- und Weiterbildungsdozentin**  
Lena Helmling – Pädagogische Fort- & Weiterbildung

06/2022 – 01/2024	<b>Fort- und Weiterbildungsdozentin</b> Pädagogische Akademie Elisabethenstift – Arbeitszentrum Fort- und Weiterbildung <ul style="list-style-type: none"><li>• Konzeption, Durchführung und Begleitung von Fort- und Weiterbildungen für pädagogische Fachkräfte (v.a. „BEP-Kurse“)</li><li>• Koordinationsaufgaben und Netzwerkarbeit</li><li>• Planung und Erstellung des Kursprogramms</li><li>• Zuständig für den Themen- und Arbeitsbereich „Hessischer Bildungs- und Erziehungsplan“ (u.a. Anträge zur Akkreditierung von BEP-Kursen, Organisation von BEP-Schulungen für Dozent*innen)</li></ul>
08/2021 – 05/2022 (Nebentätigkeit)	<b>Externe Fort- und Weiterbildungsdozentin</b> Pädagogische Akademie Elisabethenstift – Arbeitszentrum Fort- und Weiterbildung
11/2020 – 05/2022	<b>Zusätzliche Fachkraft im Bundesprogramm „Sprach-Kita“</b> Stadt Darmstadt – Kita Pestalozzihaus
04/2020 – 10/2020	<b>Pädagogische Fachkraft</b> Stadt Darmstadt – Kita Kinderinsel
12/2019 – 10/2020 (Nebentätigkeit)	<b>Honorar-dozentin</b> Bildungswerk der Hessischen Wirtschaft e.V. (Bensheim) Qualifizierung zur „Pädagogischen Mitarbeiterin als Zusatzkraft“
09/2018 – 06/2019	<b>Ehrenamtliche Mitarbeiterin und Vertretungskraft</b> Szenenwechsel Frauen - und Familienzentrum e.V.
10/2012 – 03/2020	<b>Studentische Hilfskraft</b> Institut für Allgemeine Pädagogik und Berufspädagogik der TU Darmstadt Durchführung von Lehrveranstaltungen, Kollegiale Fallberatung & Beratung von Studierenden, Projektarbeit, Erstellen von Methodensammlungen, uvm.
12/2011 – 07/2013	<b>Pädagogische Betreuungskraft an Grundschulen in Darmstadt - Eberstadt</b> Villa – Verein für innovative Jugendhilfe e.V.
02/2010 – 08/2011	<b>Polizeikommissarin des Landes Hessen</b>

---

## Fortbildungen, Weiterbildungen & Tagungen

---

Seit 06/2024	<b>Weiterbildung Traumapädagogik &amp; traumazentrierte Fachberatung</b> Zentrum für Traumapädagogik – Welle GmbH (Hanau)
02/2023	<b>BEP-Vertiefungsseminar: Übergänge im pädagogischen Alltag</b> Interne Fortbildung afw – Annette Kreher, BEP Multiplikatorin
10/2023 – 11/2023	<b>Bildungsurlaub: Gewaltfreie Kommunikation nach Marshall B. Rosenberg</b> VHS Frankfurt/Main – Fabienne Denucé

09/2023	Fachtag „Extreme Zeiten – (Neue) Anforderungen an eine demokratiefördernde Kindheitspädagogik“ Landesprogramm „Hessen aktiv für Demokratie und gegen Extremismus“
10/2022 – 09/2023	Ausbildung zur Anti-Bias-Multiplikatorin Anti-Bias-Forum Freiburg
03/2022	Visualisierung für „Talentfreie“ sicht: bar – Susanne Alpers
04/2022	BEP-Vertiefungsseminar: Kinderechte und Partizipation Interne Fortbildung afw – Christian Kees, BEP Multiplikator
02/2022	BEP-Grundlagenseminar: Mit dem BEP in afw-Kursen arbeiten Interne Fortbildung afw – Christian Kees, BEP Multiplikator
01/2022 & 05/2022	Workshop „Vorurteilsbewusste Pädagogik in der Kita – Einführung Anti-Bias-Ansatz“ Anti-Bias-Forum Freiburg
06/2022 & 07/2021	Seminar „Feedback-Kultur im Team als Beitrag zur alltagsintegrierten Sprachbildung“ ZEL – Zentrum für Entwicklung und Lernen, Heidelberg
06/2021 – 11/2021	Weiterbildung „Kinder mit verzögerter/gestörter Sprachentwicklung in der Kita“ ZEL – Zentrum für Entwicklung und Lernen, Heidelberg
05/2021	Seminar „Musst du denn alles anfassen?! Grundlagen und sprachliche Begleitung der kreativen Entwicklung von Kindern“ DADAZWISCHEN, Darmstadt
04/2021 – 05/2022	Ausbildung „Expertin für Mehrsprachigkeit in Familie, Kita und Schule“ ZEL – Zentrum für Entwicklung und Lernen, Heidelberg
04/2021	Online-Workshop „Einführung in die Einfache Sprache“ Dr. Mansour Neubauer
03/2021	Vertiefungsseminar „LiloLausch – Stille und Entspannung“ Stiftung Zuhören
12/2020	Workshop „Bildungssprache in der Kita“ ZEL – Zentrum für Entwicklung und Lernen, Heidelberg
11/2020	Basis-Fortbildung „LiloLausch - Zuhören verbindet“ Stiftung Zuhören
10/2018 – 10/2019	Weiterbildung „Systemische und lösungsorientierte Beratung kompakt“ Praxis Institut für Systemische Beratung Süd (Darmstadt)

03/2018	Arbeitstagung „Genesis und Gestaltung der Materialistischen Pädagogik Koneffkes“ Technische Universität Darmstadt
02/2017	Fortbildung „Einseitigkeit eingehen! Eine Einführung in die Anti-Bias-Arbeit“ Technische Universität Darmstadt
09/2016	Wissenschaftliche Jahrestagung der DGSF „SYSTEMISCH – WIRKSAM – GUT“ Frankfurt am Main
09/2015	Bundeskongress Soziale Arbeit „Politik der Verhältnisse – Politik des Verhaltens“ Darmstadt
05/2015	Arbeitstagung „Pädagogisches Denken und Handeln in Widersprüchen“ Technische Universität Darmstadt

---

## Weitere Kenntnisse

---

Sprachen:	Deutsch – Muttersprache Englisch – Grundkenntnisse in Wort und Schrift
Software:	MS Word, MS Power Point – sehr gut MS Excel – Grundkenntnisse
Sonstige:	Führerschein – Klasse B

---

## Freizeit und Sonstiges

---

Mitgliedschaften:	Das Bundesnetzwerk - Fortbildung und Beratung in der Frühpädagogik e.V. Gewerkschaft Erziehung und Wissenschaft Szenenwechsel Frauen- und Familienzentrum e.V. Pro Asyl SV Winterkasten Förderverein der Grundschule im Schuldorf Bergstraße e.V. Schulsportclub Bergstraße e.V.
Interessen:	Familie und Freunde, Sport (Fußball), Lesen
Mitherausgeberschaft:	Buch, Eva; Gauert, Reinhard; Helmling, Lena; Pielenz, Benedikt; Runck, Kai; Schermann, Johannes (2021): Zugänge zu Kritischer Pädagogik – Ein ganz schön anderer Sammelband aus studentischen Blickwinkeln. Schneider.
Veröffentlichung:	Helmling, Lena; Holste, Leonie (2021): Resilienz: Zur Kritik eines pädagogischen Zauberworts. In: Buch, Eva u.a.: Zugänge zu Kritischer Pädagogik – Ein ganz schön anderer Sammelband aus studentischen Blickwinkeln. Schneider. S. 113 – 125.